

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3 ※お休み	4 ●朝ヨガ 多田先生 8:30~9:30	5
6 ●ジャズコンテラス 絵里先生 19:30~20:45	7 ●大人バレエクラス 川那子聖女先生 12:30~13:30 ●ヨガ 喜多先生 19:45~20:45	8	9	10 ●大人ジャズ KAYA先生 14:45~16:15 ●テーマパークダンス KAYA先生 16:15~17:30	11 ●朝ヨガ 多田先生 8:30~9:30	12
13 ●ジャズコンテラス 絵里先生 19:30~20:45	14 ●大人バレエクラス 川那子聖女先生 12:30~13:30 ●ヨガ 喜多先生 19:45~20:45	15	16	17 ●大人ジャズ KAYA先生 14:45~16:15 ●テーマパークダンス KAYA先生 16:15~17:30	18 ●朝ヨガ 多田先生 8:30~9:30	19
20 ●ジャズコンテラス 絵里先生 19:30~21:00	21 ●大人バレエクラス 川那子聖女先生 12:30~13:30 ●ヨガ 喜多先生 19:45~20:45	22	23	24 ●大人ジャズ KAYA先生 14:45~16:15 ●テーマパークダンス KAYA先生 16:15~17:30	25 ●朝ヨガ 多田先生 8:30~9:30	26
27 ●ジャズコンテラス 絵里先生 19:30~20:45	28 ●大人バレエクラス 川那子聖女先生 12:30~13:30 ●ヨガ 喜多先生 19:45~20:45	29	30	31 ●大人ジャズ KAYA先生 14:45~16:15 ●テーマパークダンス KAYA先生 16:15~17:30	1 ●朝ヨガ 多田先生 8:30~9:30	2
30 ※お休み	31 ※お休み	1	2	3	4	5

【スケジュールについて】

- ・1月3日(金)は年間スケジュール通りお休みとなります。
- ・1月13日(月)通常バレエクラスはお休みですが、ジャズコンテラスは開講いたします。

【大人バレエクラス体験募集中】

大人バレエクラス(毎週火曜日/月4回開催)初回体験料2,000円で募集しています！  
ご興味のある方は是非ご体験ください。お申込みはLINEにて体験希望の旨をご連絡くださいませ。

【朝ヨガクラス体験募集中】

朝ヨガクラス(毎週土曜日)初回体験料無料で募集しています！  
ご興味のある方は是非ご体験ください。お申込みはLINEにて体験希望の旨をご連絡くださいませ。

※12/10(火)更新のため、最新情報(増枠・減枠・講師変更等)は予約スケジュールからご確認ください。